

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos en Espalda

Punto de comprobación 3

Distancia segura

- Se sugiere que el traslado de cargas de 3 kilogramos en adelante sea máximo de 2 metros, así se reduce el riesgo de un accidente.
- Si se hace uso de equipo auxiliar para traslado de cargas, la distancia máxima para realizar la maniobra de forma segura es de 10 metros.
- Tanto en traslado manual como con equipo auxiliar, el piso debe de estar limpio, sin obstáculos y, si hay rampas, la inclinación máxima será de 5 grados.

Tomar un objeto de un lugar y llevarlo a otra área de la empresa.



Llevar una caja cargando desde el suelo a una mesa dando, al menos, cinco pasos.

