



Beneficios del Cine



- 1 Contribuye a la relajación y el optimismo, al reducir el estrés y la ansiedad.
- 2 Desarrolla la imaginación, la creatividad y la memoria.
- 3 Permite hacer catarsis a través de la risa, el llanto, el miedo o el suspenso, etcétera.
- 4 Mejora la capacidad de concentración.
- 5 Ayuda a ver el mundo desde otra perspectiva, más comprensiva y empática.
- 6 Invita a la reflexión.
- 7 Facilita la comprensión de temas diversos como la historia.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

